

## Anbetung des Allerheiligsten am Gründonnerstag

### Meditation 1:

**V:** Herr, du bist jetzt sichtbar für uns, wie für die Jünger im Abendmahlsaal.  
Sichtbar im Eucharistischen Brot auf diesem Altar.  
Sichtbar für unsere Augen, denen du sonst verborgen bist.  
Sichtbar für unsere Herzen, in denen deine Liebe brennt.

Wie groß ist die Sehnsucht so vieler Menschen nach deiner Gegenwart.  
Die Sehnsucht, deine Nähe im Innersten zu spüren.  
Die Sehnsucht, deine unendliche Liebe tief im Herzen zu erfahren.  
Die Sehnsucht, deinen Leib in der Eucharistie zu empfangen.

Herr, in diesen Zeiten mit vielen Herausforderungen kommen wir zu dir.  
Mit all unseren Ängsten um die Gesundheit unzähliger Menschen weltweit.  
Mit all unseren Ängsten um die Gesundheit der Menschen, die wir lieben.  
Mit all unseren Ängsten um unsere eigene Gesundheit.

Wie viele Menschen sorgen sich in diesen Tagen um die Zukunft.  
Die Zukunft unserer Gesellschaft und deren Zusammenhalt.  
Die Zukunft um die finanzielle und wirtschaftliche Existenz.  
Die Zukunft der eigenen Lebensperspektiven.

Herr, aus dem Sakrament der Eucharistie sollen wir neue Hoffnung schöpfen.  
Eine Hoffnung auf ein Leben in Fülle, auch in diesen schweren Zeiten.  
Eine Hoffnung auf die Heilung der Wunden unseres menschlichen Daseins.  
Eine Hoffnung auf eine gute Zukunft für alle Menschen dieser Welt.

Vieles scheint in diesen Tagen und Wochen unser Leben radikal zu verändern.  
Wir sind in vielen Bereichen unseres Alltags und Lebens eingeschränkt.  
Wir sind getrennt von so vielen Menschen, die uns im Herzen verbunden sind.  
Wir sind hineingestoßen in das Dunkel der Einsamkeit, der Schwachheit.

Herr, aber du gibst uns Zuversicht, nicht nur in diesen schweren Zeiten.  
Du bist in unseren Herzen bei uns mit deiner Liebe und deinem Trost.  
Du bist gegenwärtig in unserem Leben, auch wenn du verborgen bist.  
Du bist es, der ein strahlendes Licht in das Dunkel dieser Tage bringt.

Unzählige Christen können in diesen Zeiten nicht die Eucharistie empfangen,  
die doch Ursprung und Quelle ihres Glaubens ist.  
die doch der größte Ausdruck deiner Liebe ist.  
die doch das Band und Fundament deiner ganzen Kirche ist.

Herr, gegenwärtig im Eucharistischen Brot, im Sakrament des Altares.  
Gib du uns die Kraft, deine Liebe in unserem Leben zu spüren.  
Gib du uns den Mut, unsere Hoffnung in diesen Zeiten nicht zu verlieren.  
Gib du uns aus der geistigen Kommunion alles für unser menschliches Dasein.

Herr, bleibe bei uns mit deiner Liebe in dieser schweren Zeit.  
Herr, sei du unser Licht in dieser Dunkelheit.  
Herr, schenke uns und allen Menschen deine Gnade.  
**AMEN**

### **Meditation 2:**

**V:** Jesus, du willst für uns und alle Menschen nur Gutes.  
Du bist selbst das vollkommene Gute.  
Du bist uns nun ganz zugewandt.  
Du schaust in unsere Herzen.

Wir schauen auf dich im eucharistischen Brot.  
Wir denken oft an Menschen, die uns nahe sind.  
Wir dürfen dir diese Menschen im Gebet anvertrauen.

Du nimmst unsere Sorge um unsere Nächsten ernst.  
Du erhörst unsere Bitten und Gebete für sie.  
Du wirst das Gute an und in ihnen bewirken.

Wir können für deine Gegenwart nur danken.  
Wir können deine Heilstaten nur preisen.  
Wir können deine Liebe nur der Welt verkünden.

Herr, wer dich vor Augen hat, erkennt das göttliche Geheimnis.  
Wer dich vor Augen hat, bekennt sich zu dir.  
Wer dich vor Augen hat, will von dir lernen.  
Wer dich schaut, will sich von dir leiten lassen.

Herr, in diesem Brot bist du bei uns, mit uns und unter uns.  
Unter uns im eucharistischen Brot zum Heil der Welt.  
Unter uns als Zeugnis der nie endenden göttlichen Liebe.  
Unter uns im Gestern, im Heute und in alle Ewigkeit.

**AMEN**

## **Abschluss Gebet:**

**V:** Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, im eucharistischen Brot gegenwärtig unter uns. Du bist die Nahrung unserer Seele. Ohne dich fehlt das Fundament unseres Lebens, verirren sich unsere Wege, verdorrt unsere Hoffnung und erlischt unsere Freude. Du bist das Licht, dem wir folgen können, du bist die Kostbarkeit unserer Seele und das innerste Geschenk des göttlichen Vaters für unsere Herzen. Dafür danken wir dir und preisen dich in Ewigkeit.

**A: Amen.**